

Ernstige dementie

Kenmerken

- Ook het langetermijngeheugen gaat verloren.
- In zichzelf terug trekken, niets doen, herhaling van handelingen.
- Verlies van vermogen van taal.
- Volledige afhankelijkheid op geestelijk, maar nu ook lichamelijk gebied.
- Mogelijke evenwichtsstoornissen.
- Mogelijke slikstoornissen.
- Vreemd gedrag.

Begrijpen van gevoelens achter het gedrag

- Geen structuur meer aan emoties, overspoeling.
- Desoriëntatie is compleet.
- De persoon met dementie is in zichzelf gekeerd, maar contact blijft mogelijk.

TIP

Wassen

- Hulpmiddelen bad en douche.
- Schep een ontspannen sfeer.
- Laat ruimte voor zelfstandigheid.

Aankleden

- Zo lang mogelijk alles zelf laten doen.
- Ondergoed steeds in dezelfde kleur.
- Voorzie makkelijke kleding, met respect voor de eigenheid.

TIP

Contact

- Blijf praten.
- Muziek/liedje.
- Huidcontact.
- Zintuigen.

TIP

Eten

- Betrekken bij het ritueel van tafel dekken.
- Hulpmiddelen.
- Meerdere kleine maaltijden per dag.
- Zelf het voorbeeld geven.
- Testen wat het lekkerst bevonden wordt.

TIP

Veiligheid

- Valpreventie.
- Extra aandacht voor lichamelijke letsels, want men kan het niet meer zelf vertellen.

Hoe omgaan met personen met dementie.

PLUS

Voor plussers met pit



Partners



De VoorZorg



Vlaanderen
verbeelding werkt

V.U.: Corry Maes, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel - Foto's: www.shutterstock.com

S-Plus vzw, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel | Ondernemingsnummer: 0409.572.206 | RPR Nederlandstalige Ondernemingsrechtbank Brussel | antwerpen@s-plusvzw.be - www.s-plusvzw.be

Bronvermelding: Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Beginnende dementie

Kenmerken

- Stoons in het kortetermijngeheugen.
- Vermindering taalvaardigheid.
- Moeite met handelingen.
- Problemen met herkenning.
- Oriëntatiestoornissen in tijd.
- Problemen met denken en beoordelen.
- Verandering persoonlijkheid.

Begrijpen van gevoelens achter het gedrag

- Het dagelijks leven vraagt steeds meer energie.
- Façadegedrag.
- Een persoon met dementie is voortdurend aan het verliezen. Rouwproces!
- Schuldgevoelens tegenover omgeving.

TIP

Lichaam en geest

- Zet aan tot lichaamsbeweging.
- Moedig huishoudelijke taken, tuinieren ... aan (verwacht geen perfecte resultaten).
- Genieten (kunst, natuur, muziek ...).

Behouden van zelfwaarde

- Vraag niet te veel van het geheugen.
- Probeer niet te corrigeren.
- Blijf geduldig herhalen.
- Respecteer de façade.
- Niet behandelen als een kind.

TIP

TIP

Veiligheid

Binnen

- Risicofactoren vermijden.
- Valpreventie.

Buiten

- Contactgegevens op zak.
- Technologische hulpmiddelen.

Geld

Geef steeds een kleine hoeveelheid geld mee (eigenwaarde).

TIP

Emotioneel en sociaal contact

- Lange handdruk, intense omarming, knuffel ...
- Toon interesse als vriend of familie, informeer.
- Stimuleer contact met familie en vrienden.

TIP

Structuur in ruimte, tijd en handelingen

Ruimte

- Weinig veranderingen in huis.
- Pictogrammen.

Tijd

- Vaste dagindeling (kalender).

Handelingen

- Deelhandelingen.
- Gebruik eenvoudige toestellen.

Matige dementie

Kenmerken

- Dwaalzucht: nieuwe informatie opslaan lukt bijna niet meer.
- Bezighedsdrang.
- Meer problemen met denken en beoordelen van situaties.
- Veranderingen persoonlijkheid.
- Behoud van gevoeligheid.

Begrijpen van gevoelens achter het gedrag

- De enige houvast is het verleden.
- Emoties van toen: onverwerkt verlies.
- Grotere gevoeligheid.
- In deze fase is er hulp nodig. Dit botst met het gevoel dat ze nog jong en sterk zijn (leven in het verleden).

TIP

Houvast

- Vertrouwde voorwerpen, plaatsen, personen, rituelen, structuur ...

TIP

Terug in de tijd

- Praat ingebeelde situaties niet uit het hoofd.
- Ga in op de gevoelens erachter.
- Zorg voor een goed gevoel door dingen uit het verleden te gebruiken.

TIP

Contact

- Spreek traag en articuleer.
- Gebruik korte zinnen.
- Oogcontact.
- Non-verbaal.
- Zachte, warme stem bij gevoelige onderwerpen.
- Huidcontact.

TIP

Dag- en nachtstructuur

- Vast ritueel voor het slapen.
- Veilig gevoel bij het slapengaan bijvoorbeeld: knuffeldekken.
- Zorg voor zachte verlichting in de slaapkamer.
- Zorg voor genoeg activiteit overdag.
- ...